****

**Наши мероприятия в Октябре 2024**

* **Индивидуальные консультации** (для всех, кто интересуется проблемами зависимости-созависимости / насилия) проводятся по предварительной записи (**бесплатно**).

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

**Лекции цикла «ЗАВИСИМОСТЬ – СОЗАВИСИМОСТЬ» читаются 1 и 3 четверги месяца в 19:00**

* ***3 октября Лекция №2. «Выздоровление от зависимости - что это значит? Необходимые условия выздоровления».***

На примере алкоголизма мы будем говорить о том, как у зависимого появляется решение обратиться за помощью.

Как и что его мотивирует, а что его демотивирует?

Что необходимо для выздоровления?

* ***17 октября Лекция №3. «Созависимость - часть 1. Жизнь тех, кто рядом с зависимым. Созависимость / со-заболевание».***

Эту лекцию мы посвятим исследованию того, что происходит с близкими зависимого, о том, какие чувства они испытывают, как строят отношения с зависимым и с окружающим миром.

**Лекции цикла «НАСИЛИЕ» читаются каждый понедельник в 19:00**

* ***7 октября Лекция №6. «Восстановление от последствий насилия и подавления».***

Лекцию посвятим теме восстановления/выздоровления от последствий насилия и подавления. Что должно случиться на этом пути? Про «чудо» и про работу над «чудом». Про закономерности и уникальность. Проведем сравнение этого процесса с выздоровлением от зависимости/созависимости, используя описание этапов выздоровления по Т. Горскому.

* ***14 октября Лекция №1. «Насилие. Определение, виды, последствия».***

На вступительной лекции мы поговорим о том, что такое насилие, какое оно бывает. Рассмотрим, что «ломается» в результате насилия, и к каким последствиям это приводит.

* ***21 октября Лекция №2. «Насилие и подавление».***

Речь пойдет о сходствах и различиях в переживаниях людей, подвергшихся насилию и подавлению. Мы обозначим, в какой помощи они нуждаются.

* ***28 октября Лекция №3. «Внутренний ребенок. Переживание насилия и его последствий изнутри».***

Мы будем исследовать внутренний мир человека, переживающего насилие. Его разные состояния и то, как они меняются.

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

**Место проведения: ул. Рябиновая, д.18. 1 этаж «Учебный класс». Начало – 19:00.**

**Лекции проводят специалисты Центра, психологи-консультанты:** Алена Редих, Татьяна Марунич, Марьяна Ольденборгер, Юлия Устинова, Радик Галияхметов.

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

**Мы находимся:** Санкт-Петербург, Приморский р-н, **ул. Рябиновая, д. 18**

***Контактная информация:***тел. 8-911-766-40-09 (пн-пт с 10 до 18)

e-mail: **ikc.program@gmail.com** ** vk.com/ikc\_spb\_com**